



LIBRI - Disturbi della memoria, menemotecnice e farmaci: è l'ultimo libro edito da Cuzzolin e scritto da **Enrico Vol-**

pe, docente della Facoltà di Medicina e chirurgia della Seconda Università di Napoli, cultore della storia, dei costumi e della tradizione gastronomica partenopea. In un'epoca in cui l'aspettativa di vita si è allungata, il problema della memoria appare emergente. L'approccio al tema si basa sulle conoscenze scientifiche dell'evento mnemonico; nel contempo sono stati inseriti una serie di esercizi semplici, atti ad allenarla e conservarla. Trattate anche due condizioni patologiche in cui la memoria è più coinvolta: la depressione e l'invecchiamento cerebrale.

